

# 新婦人宮前支部メンバー募集中のサークル一覧

★月会費制です。入会金 100 円、月ごとに新日本婦人の会の基本の月会費 900 円 + サークルごとの下記の月運営費をお願いしています。

内容・名称		例会日時	場所	月運営費★	メンバーから一言
絵画・手芸	1 絵手紙	第 2 水曜 13:00 ~ 15:00	鷺沼・新婦人事務所	700 円	季節の花や果物を描いてすぐポストに入れられます
	2 布絵	第 4 水曜 14:00 ~ 16:30	犬蔵 1 丁目(詳細問い合わせ)	約 200 円	和布で絵を描きます。布のちからで素敵な作品が生まれます。
	3 菅生 新聞ちぎり絵	第 2 日曜 13:30 ~ 15:00	菅生 3 丁目個人宅 (詳細問い合わせ)	300 円	新聞紙の広告が素敵なちぎり絵に変身(^^)/
	4 犬蔵 新聞ちぎり絵	第 2 木曜 11:00 ~ 13:00	犬蔵にじともルーム	300 円	これが新聞紙から!?と驚く作品ができますよ♡
	5 新パレスチナ刺繍	月 1 回土日(日取りは相談して決めます)	鷺沼・新婦人事務所	200 円	星・オリーブなどパレスチナ伝統刺繍のモチーフや STOP! GENOCIDE! 等を刺しパッチ等を作ります
	6 スケッチ(水彩画)	月 1 回 基本は第 4 木曜 AM	鷺沼・新婦人事務所 または屋外	100 円	見つめて、集中して、描いて、それがとても楽しい!
	7 布ぞうり	第 1 金曜 10:00 ~ 12:00	向丘区民活動支援コーナー	材料費+実費	古布をカラフルな布ぞうりによみがえらせませんか?
	8 切り絵	第 1 日曜 13:00 ~ 15:30	向丘区民活動支援コーナー	1000 円	2 時間があったという間に過ぎて、作品の仕上がりにも自分なりに満足しています(^^)
体を動かして	9 フラダンス	毎週火曜 15:00 ~ 17:00	白幡台住宅集会所	200 円	帰る時「今日来て良かった」と幸せな気分で帰るのが、最高です
	10 手話ダンス	第 4 日曜 10:30 ~ 12:30	南平第 2 団地集会所	200 円	やさしい手話とダンスです。みんなで楽しく、笑顔を育てましょう
	11 ストレッチ体操	第 2・第 4 水曜 10:00 ~ 11:00	蔵敷こども文化センター	300 円	全身 25ヶ所のストレッチとゆるやかな筋トレで、体力アップを目指しています
	12 健康体操	毎週火曜 9:30 ~ 11:00	平センチュリータウン集会所	2300 円	高齢者、病弱者でもできる全身運動を教わります
	13 脳を活性化させる体操	第 1・第 3 火曜 10:30 ~ 12:00	宮崎こども文化センター	100 円	みんなで体を動かして、血液循環も良くして、脳を活性化しましょう!
子育て	14 キッズ英語 & 宿題サポート	第 1・第 3 土曜 ①10:30 ~ 12:30 ②13:30 ~ ③(中学生) 16:00 ~	野川・個人宅 (詳細はお問い合わせ下さい)	月 2 回 1 回 500 円	前半は英語) 。歌やゲームで楽しく英語に親しみ、後半は宿題や苦手な点を学びます。元先生が個別サポート!
音楽	15 ウクレレ	月 2 回火曜 10:00 ~ 12:00	鷺沼・新婦人事務所 など	300 円	簡単な曲ならすぐ弾けるようになります♪
	16 うたごえカフェ	第 1 木曜 13:30 ~ 15:00	鷺沼・新婦人事務所	200 円	アコーディオンの伴奏を楽しみながら、みんなで歌います。
	17 ミュージックベルすずらん	第 2・第 4 木曜 13:15 ~ 16:00	アリーノ (有馬・野川生涯学習支援センター)	500 円	ミュージックベルの澄んだ音に癒されながら、気持ちを合わせて演奏を楽しんでいます
	18 ミュージックベルキラキラ星	第 2・第 5 木曜 10:30 ~ 12:00	鷺沼・新婦人事務所	200 円	鷺沼でも始めました。ご興味のある方はお気軽に見学・体験においでください
	19 童謡を歌う会	第 2 水曜 14:00 ~ 15:30	犬蔵にじともルーム	200 円	いろいろな童謡をいっぱい歌って、ストレス解消になります
学び・習う	20 お花であそぶ	第 3 水曜 13:00 ~ 15:00	鷺沼・新婦人事務所	1000 ~ 1500 円	花とおしゃべりで超楽しい!
	21 東京歴史散歩	3 か月に 1 回(日取りはメンバーで相談)	外に出かけます	500 ~ 700 円	すぐ近くだけど知らなかった、東京の各所の歴史を訪ねながら散歩を楽しみます。ご一緒に出かけましょう♪
	22 英会話	第 2 土曜 13:00 ~ 15:00	鷺沼・新婦人事務所	500 円	英会話や英文学などの英語を通して、楽しみながら、いろいろな国の文化を学んでいます
	23 ハングル	月 1 ~ 2 回午前中(日取りは相談して決めます)	今はオンラインで	1000 円	ネイティブの先生とのおしゃべりも楽しみつつ「できる!韓国語 初級 II」をテキストに学んでいます
	24 書道	第 1・第 3 木曜 10:00 ~ 12:00	鷺沼・新婦人事務所	1500 円	墨の香りに心が和みます。思いのまま素敵な字が書けるようになることをめざして…
	25 ボイストレーニング ★初心者対象	第 2 火曜 10:30 ~ 12:00	鷺沼・新婦人事務所	100 円	歌うとき思うように声が出ない。こんなはずではなかったのに…そんな方、おいでください。
	26 読書 本を楽しもう	第 2 水曜 10:00 ~ 12:00	鷺沼・新婦人事務所	100 円	読んだ本についておしゃべりしたり、貸し借りしあったり。いろんな本に出合えます。