

新婦人宮前支部 会員募集中のサークル一覧

	内容・名称	例会日時	場所	月運営費★	メンバーから一言
絵画・手芸	1 絵手紙	第2水曜 13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	700円	季節の花や果物を描いてすぐポストに入られます
	2 布絵	第4水曜 14:00～16:30	犬蔵1丁目(詳細問い合わせ)	約200円	和布で絵を描きます。布のちからで素敵な作品が生まれます
	3 菅生 新聞ちぎり絵	第2日曜 13:30～15:00	菅生3丁目個人宅(詳細問い合わせ)	300円	新聞紙の広告が素敵 なちぎり絵に変身(^▽^)/
	4 犬蔵 新聞ちぎり絵	第2木曜 11:00～13:00	犬蔵にじともルーム	300円	これが新聞紙から!?と驚く作品ができますよ♡
	5 【新】パレスチナ刺繍	月1回土日(日取りは相談して決めます)	鷺沼・新婦人事務所	200円	星、オリーブなどパレスチナ伝統刺繍のモチーフやSTOP! GENOCIDE!等を刺しパッチ等を作ります
	6 スケッチ(水彩画)	月1回 基本は第4木曜AM	鷺沼・新婦人事務所または屋外	100円	見つめて、集中して、描いて、それがとても楽しい!
	7 布ぞうり	第1金曜 10:00～12:00	向丘区民活動支援コーナー	材料費+実費	古布をカラフルな布ぞうりによみがえらせませんか?
	8 切り絵	第1日曜 13:30～15:30	向丘区民活動支援コーナー	材料費+実費	2時間があつという間に過ぎて、作品の仕上がりに自分なりに満足しています(^o^)
体を動かして	9 フラダンス	毎週火曜 15:00～16:30	白幡台住宅集会所	200円	帰る時「今日来て良かった」と幸せな気分です
	10 手話ダンス	第4日曜 10:30～12:30	南平第2団地集会所	200円	やさしい手話とダンスです。みんなで楽しく、笑顔を育てましょう
	11 ストレッチ体操	第2・第4水曜 10:00～11:00	蔵敷こども文化センター	300円	全身25ヶ所のストレッチとゆるやかな筋トレで、体力アップを目指しています
	12 健康体操	毎週火曜 9:30～11:00	平センチュリータウン集会所	2300円	高齢者、病弱者でもできる全身運動を教わります
	13 脳を活性化させる体操	第1・第3火曜 10:30～12:00	宮崎こども文化センター	100円	みんなで体を動かして、血液循環も良くして、脳を活性化しましょう!
子育て	14 キッズ英語&宿題サポート	第1・第3土曜 ① 10:30～12:30 ② 13:30～ ③(中学生) 16:00～	野川・個人宅(詳細はお問い合わせ下さい)	月2回 1回500円	前半は英語。歌やゲームで楽しく英語に親しみ、後半は宿題や苦手な点を学びます。元先生が個別サポート!
音楽	15 ウクレレ	月2回火曜 10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所など	300円	簡単な曲ならすぐ弾けるようになります♪
	16 うたごえカフェ	第1木曜 13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	200円	アコーディオンの伴奏を楽しみながら、みんなで歌います
	17 ミュージックベルすずらん	第2・第4木曜 13:15～16:00	アリーノ(有馬・野川生涯学習支援センター)	500円	ミュージックベルの澄んだ音に癒されながら、気持ちを合わせて演奏を楽しんでいます
	18 ミュージックベルキラキラ星	第2・第5木曜 10:30～12:00	鷺沼・新婦人事務所	200円	鷺沼でも始めました。ご興味のある方はお気軽に見学・体験においでください
	19 たいら童謡を歌う会	第2水曜 14:00～16:00	犬蔵にじともルーム	200円	いろいろな童謡をいっぱい歌って、ストレス解消になります
学ぶ・習う	20 お花であそぼう	第3水曜 13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	1000～1500円	花とおしゃべりで超楽しい!
	21 東京歴史散歩	3か月に1回(日取りは相談して決めます)	外に出かけます	500～700円	すぐ近くだけど知らなかった、東京の各所の歴史を訪ねながら散歩を楽しみます。一緒に出かけましょう♪
	22 英会話	第2土曜 13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	500円	英会話や英文学などの英語を通して、楽しみながら、いろいろな国の文化を学んでいます
	23 ハングル	月1～2回午前中(日取りは相談して決めます)	今はオンラインで	1000円	ネイティブの先生とのおしゃべりも楽しみつづ「できる!韓国語初級Ⅱ」をテキストに学んでいます
	24 書道	第1・第3木曜 10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所	1500円	墨の香りに心が和みます。思いのまま素敵な字が書けるようになることをめざして…
	25 ボイストレーニング★初心者対象	第1・第3木曜 10:30～12:00	鷺沼・新婦人事務所	100円	歌うとき思うように声が出ない。こんなはずではなかったのに…そんな方、おいでください
	26 読書 本を楽しもう	第1水曜 10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所	100円	読んだ本についておしゃべりしたり、貸し借りしあったり。いろいろな本に出合えます。

★サークルごとの月運営費です。別に、入会金100円と新日本婦人の会の月会費900円が必要です。