

# 新婦人 宮前支部

## メンバー募集中のサークル一覧

★サークルごとに下記の月運営費をお願いしています。

それとは別に入会金100円、新日本婦人の会の基本の月会費900円が必要です。

内容・名称		例会日時	場所	月運営費★	メンバーから一言
絵画・手芸	1 絵手紙	第2水曜13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	700円	季節の花や果物を描いてすぐポストに入れられます
	2 布絵	第4水曜14:00～16:30	犬藏1丁目(詳細問い合わせ)	約200円	和布で絵を描きます。布のちからで素敵な作品が生まれます
	3 菅生 新聞ちぎり絵	第2日曜13:30～15:00	菅生3丁目個人宅(詳細問い合わせ)	100円	新聞紙のカラ一面が素敵なちぎり絵に変身(^▽^)/
	4 土橋 新聞ちぎり絵	第2木曜11:00～13:00	土橋にじともルーム	100円	これが新聞紙から!?と驚く作品ができますよ♡
	5 新パレスチナ刺繡	月1回土日(日取りは相談して決めます)	鷺沼・新婦人事務所	200円	星、オリーブなどパレスチナ伝統刺繡のモチーフやSTOP!GENOCIDE!等を刺しパッチ等を作ります
	6 布ぞうり	第1金曜10:00～12:00	向丘区民活動支援コーナー	材料費+実費	古布をカラフルな布ぞうりによみがえらせませんか?
	7 切り絵	第1日曜13:00～15:00	向丘区民活動支援コーナー	材料費+実費	2時間があつという間に過ぎて、作品の仕上がりにも自分なりに満足します(^o^)
体を動かして	8 フラダンス	毎週火曜15:00～16:30	白幡台住宅集会所	200円	帰る時「今日来て良かった」と幸せな気分で帰るのが、最高です
	9 手話ダンス	第4日曜10:30～12:30	南平第2団地集会所	200円	やさしい手話とダンスです。みんなで楽しく、笑顔を育てましょう
	10 ストレッチ体操	第2・第4水曜10:00～11:00	蔵敷こども文化センター	300円	全身25ヶ所のストレッチとゆるやかな筋トレで、体力アップを目指します
	11 健康体操	毎週火曜 9:30～11:00	平センチュリータウン集会所	2300円	高齢者、病弱者でもできる全身運動を教わります
	12 脳を活性化させる体操	第1・第3火曜10:30～12:00	宮崎こども文化センター	100円	みんなで体を動かして、血液循環も良くして、脳を活性化しましょう！
子育て	13 キッズ英語&宿題サポート	第1・3土曜①10:30～12:30 ②13:30～③(中学生)16:00～	野川・個人宅(詳細はお問い合わせ下さい)	月2回 1回500円	前半は英語。歌やゲームで楽しく英語に親しみ、後半は宿題や苦手な点を学びます。元先生が個別サポート！
音楽	14 ウクレレ	月2回火曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所など	300円	簡単な曲ならすぐ弾けるようになります♪
	15 うたごえカフェ	第1木曜13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	200円	アコーディオンの伴奏を楽しみながら、みんなで歌います。
	16 ミュージックベル すずらん	第2・第4木曜13:15～16:00	アリーノ(有馬・野川生涯学習支援センター)	500円	ミュージックベルの澄んだ音に癒されながら、気持ちを合わせて演奏を楽しんでいます
	17 ミュージックベル キラキラ星	第2・第5木曜10:30～12:00	鷺沼・新婦人事務所	200円	鷺沼でも始めました。ご興味のある方はお気軽に見学・体験においでください
	18 童謡を歌う会	第2水曜14:00～15:30	土橋にじともルーム	200円	いろいろな童謡をいっぱい歌って、ストレス解消になります
学ぶ・習う	19 お花であそぼう	第3水曜13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	1000～1500円	花とおしゃべりで超楽しい！
	20 東京・江戸歴史散歩	3か月に1回(日取りはメンバーで相談)	外に出かけます	500～700円	すぐ近くだけど知らなかった、東京の各所の歴史を訪ねながら散歩を楽しめます。ご一緒に出かけましょう♪
	21 英会話	第2土曜13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	500円	英会話や英文学などの英語を通して、楽しみながら、いろいろな国の文化を学んでいます
	22 ハングル	月1～2回午前中(日取りは相談して決めます)	今はオンラインで	1000円	ネイティブの先生とのおしゃべりも楽しみつつ「できる！韓国語 初級Ⅱ」をテキストに学んでいます
	23 書道	第1第3木曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所	1500円	墨の香りに心が和みます。思いのまま素敵な字が書けるようになることをめざして…
	24 読書 本を楽しもう	第2水曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所	100円	読んだ本についておしゃべりしたり、貸し借りしあったり。いろんな本に出会えます。