

新日本婦人の会 宮前支部内のサークル一覧

コロナ対策もしながら、楽しくサークル活動しています。

●ご興味のあるサークルがありましたら、お気軽にお問い合わせください / ●コロナウイルス感染対策として、各サークル活動時に、換気・マスク着用・消毒・手洗い等を行っています。飲み物はご持参ください。

お問合せ・連絡先：新婦人宮前支部 電話・FAX兼 044(853)4428（不在時は留守電にメッセージをお願いします）川崎市宮前区鷺沼1-22-3鷺沼ヒルズB-2（鷺沼小学校のお向かい、空手道場のお隣です）

★月会費制です。入会金100円、新日本婦人の会の基本の月会費900円＋サークルごとの下記の月運営費をお願いしています。

内容・名称		例会日時	場所	月運営費★	メンバーから一言
絵画・手芸	1 絵手紙	第2水13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	700円	季節の花や果物を描いてすぐポストに入れられます
	2 布絵	第2又は第4水14:00～16:30	犬蔵1丁目（詳細お問い合わせ）	約200円	和布で絵を描きます。布のちからで素敵な作品が生まれます。
	3 新聞ちぎり絵	第2日曜14:00～16:30	菅生3丁目個人宅（詳細お問い合わせ）	300円	新聞紙の広告が素敵なちぎり絵に変身！
	4 スケッチ（水彩画）	月1回 基本は第4木AM	鷺沼・新婦人事務所または外	100円	見つめて、集中して、描いて、それがとても楽しい！
	5 布ぞうり	第1金10:00～12:00	向丘区民活動支援コーナー	材料費	古布をカラフルな布ぞうりによみがえらせませんか？
	6 切り絵	第1日曜13:30～15:30	向丘区民活動支援コーナー	1100円	2時間があっという間に過ぎて、作品の仕上がりにも自分なりに満足してます(^o^)
体を動かして	7 フラダンス	毎週月曜19:00～20:30	白幡台住宅集会所	1200円	帰る時「今日来て良かった」と幸せな気分で帰るのが、最高です
	8 手話ダンス	第4日曜10:30～12:30	南平第2団地集会所	200円	やさしい手話とダンスです。みんなで楽しく、笑顔を育てましょう
	9 ストレッチ体操	第2・第4水曜10:00～11:00	蔵敷こども文化センター	300円	全身25ヶ所のストレッチとゆるやかな筋トレで、体力アップを目指します
	10 健康体操	毎週火曜 9:30～11:00	平センチュリータウン集会所	2300円	高齢者、病弱者でもできる全身運動を教わります
	11 低山ハイキング	月1回、日取りは相談して	日帰りできる低山	実費＋100円	首都圏の低山を歩きます。無理せずゆったり山歩きを楽しみましょう
	12 自然散歩	月1回、日取りは相談して	行き先は話し合って決めます	実費＋100円	近郊の緑地や公園などを楽しく歩きましょう。時には遠出も♪
子育て	13 キッズ英語＆宿題サポート	第1・3土10:30～12:30	野川・個人宅（詳細はお問い合わせ下さい）	月2回 1回500円	前半は英語。歌やゲームで楽しく英語に親しみます。後半は宿題や苦手な点を学びます。元先生が個別にサポート！
朗読・音楽	14 朗読「ボイスみやまえ」	第1水13:00～15:00	宮前平でやっていましたが、会場の都合で今後は未定です	1000円	詩やお話の「心」をみんなで考えながら朗読。発声も練習しますヨ
	15 ウクレレ	月2回火曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所など	300円	簡単な曲ならすぐ弾けるようになります♪
	16 うたごえカフェ	第1木曜13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	200円	アコーディオンの伴奏を楽しみながら、みんなで歌います。
	17 ミュージックベル	第2/第4木13:15～16:00	アリーノ（有馬・野川生涯学習支援センター）	600円	ミュージックベルの澄んだ音に癒されながら、気持ちを合わせて演奏を楽しんでいます
学ぶ・習う	18 たいら童謡を歌う会	第2水14:00～16:00	犬蔵KCC会館3F	200円	いろいろな童謡をいっぱい歌って、ストレス解消になります
	19 お花であそぶ	第3木13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	1000～1500円	花とおしゃべりで超楽しい！
	20 ジョイフル小組	月1回、日取りは相談して	外に出かけます	実費	東京歴史散歩、映画、散策など、楽しく学んだり、歩いたり…一緒に出かけましょう
	21 英会話	第2土13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	500円	上手に話すことよりも慣れることをモットーに続けています
	22 書道※満員御礼	月2回木曜10:00～12:00(木)	鷺沼・新婦人事務所	1000円	墨の香りに心が和みます。思いのまま素敵な字が書けるようになることをめざして…
	23 Zoomで新聞タイム	月1回金曜日夜	自宅からZoomミーティング	なし	会報紙「新婦人しんぶん」を読み、ジェンダー、平和、子どもと教育の問題などについて語り合います
	24 読書 本を楽しもう	月1回水曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所	100円	読んだ本についておしゃべりしたり、貸し借りしあったり。いろんな本に出合えます。



ミュージックベル

ミュージックベルの澄んだ音に癒されながら、

気持ちを合わせて演奏を楽しんでいます。

みんなで協力して一つの曲を作っていくので、うまく演奏できた時の、一体感と充実感もいいんですよ(*^_^*)

興味のある方はどうぞ一度、体験にいらしてください。

場所：アリーノ

(有馬・野川生涯学習支援センター：宮前区東有馬4-6-1)

会費：月1,500円（会費900円＋運営費など600円）

活動日：第2・第4木曜13:15～16:00



東京歴史散歩

10/20(木)9:30溝口集合(予定) 運営費は実費

この日は広尾からスタート

ガイドの資格を持っている人が案内してくれます。あっと驚く街の歴史が

あちこちに！勉強にもなって、

そうだったの！？知らなかったわ！

と楽しい散歩になります

