

新日本婦人の会 宮前支部内のサークル一覧

コロナ対策もしながら、楽しくサークル活動しています。

- ご興味のあるサークルがありましたら、お気軽にお問い合わせください ●コロナウイルス感染対策として 活動時に換気、マスク着用、消毒、手洗い等を行っています。飲み物はご持参ください。

お問合せ・連絡先:新婦人宮前支部 電話・FAX兼 044(853)4428

(不在時は留守電にメッセージをお願いします)

川崎市宮前区鷺沼1-22-3鷺沼ヒルズB-2 (鷺沼小学校のお向かい、空手道場のお隣です)

★月会費制です。入会金100円、新日本婦人の会の基本の月会費900円＋サークルごとの下記の月運営費をお願いしています。

内容・名称		例会日時	場所	月運営費★	メンバーから一言
絵画・手芸	1 絵手紙	第2水曜13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	700円	季節の花や果物を描いてすぐポストに入れられます
	2 布絵	第4水曜14:00～16:30	犬蔵1丁目(詳細問い合わせ)	約200円	和布で絵を描きます。布のちからで素敵な作品が生まれます
	3 新聞ちぎり絵	第2日曜13:30～15:00	菅生3丁目個人宅(詳細問い合わせ)	300円	新聞紙の広告が素敵なちぎり絵に変身(^▽^)/
	4 スケッチ(水彩画)	月1回 基本は第4木曜AM	鷺沼・新婦人事務所または外	100円	見つめて、集中して、描いて、それがとても楽しい!
	5 布ぞうり	第1金曜10:00～12:00	向丘区民活動支援コーナー	材料費+実費	古布をカラフルな布ぞうりによみがえらせませんか?
	6 切り絵	第1日曜13:00～15:30	向丘区民活動支援コーナー	1000円	2時間があったという間に過ぎて、作品の仕上がりにも自分なりに満足しています(^o^)
体を動かして	7 フラダンス	毎週月曜19:00～20:30	白幡台住宅集会所	1200円	帰る時「今日来て良かった」と幸せな気分です帰るのが、最高です
	8 手話ダンス	第4日曜10:30～12:00	南平第2団地集会所	200円	やさしい手話とダンスです。みんなで楽しく、笑顔育てましょう
	9 ストレッチ体操	第2・第4水曜10:00～11:00	蔵敷こども文化センター	300円	全身25ヶ所のストレッチとゆるやかな筋トレで、体力アップを目指します
	10 健康体操	毎週火曜 9:30～1100	平センチュリータウン集会所	2300円	高齢者、病弱者でもできる全身運動を教わります
	11 脳を活性化させる体操	第1・第3火曜10:30～12:00	宮崎こども文化センター	100円	みんなで体を動かして、血液循環も良くして、脳を活性化しましょう!
	12 低山ハイキング	月1回、日取りは相談して	日帰りできる低山	実費+100円	首都圏の低山を歩きます。無理せずゆったり山歩きを楽しみましょう
子育て	13 自然散歩	月1回、日取りは相談して	行き先は話し合って決めます	実費+100円	近郊の緑地や公園などを楽しく歩きましょう。時には遠出も♪
	14 キッズ英語&宿題サポート	第1・第3土曜①10:30～12:30②1:30～③(中学生)4:00～	野川・個人宅(詳細はお問い合わせ下さい)	月2回 1回500円	前半は英語。歌やゲームで楽しく英語に親しみ、後半は宿題や苦手な点を学びます。元先生が個別サポート!
朗読・音楽	15 朗読「ボイスみやま	第1水曜13:00～15:00	宮前市民館	1000円	詩やお話の「心」をみんなで考えながら朗読。発声も練習しますヨ
	16 ウクレレ	月2回火曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所など	300円	簡単な曲ならすぐ弾けるようになります♪
	17 うたごえカフェ	第1木曜13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	200円	アコーディオンの伴奏を楽しみながら、みんなで歌います
	18 ミュージックベル	第2・第4木曜13:15～16:00	アリーノ(有馬・野川生涯学習支援センター)	600円	ミュージックベルの澄んだ音に癒されながら、気持ちを合わせて演奏を楽しんでいます
	19 ミュージックベル2	第2木曜10:30～12:00	鷺沼・新婦人事務所	200円	新しく鷺沼でも始めてみます。ご興味のある方はお気軽に見学・体験においでください
	20 たいら童謡を歌う会	第2水曜14:00～16:00	犬蔵KCC会館3F	200円	いろいろな童謡をいっぱい歌って、ストレス解消になります
学ぶ・習う	21 お花であそぶ	第3木曜13:30～15:00	鷺沼・新婦人事務所	1000～1500円	花とおしゃべりで超楽しい!
	22 ジョイフル小組	月1回、日取りは相談して	外に出かけます	実費	東京歴史散歩、映画、散策など、楽しく学んだり、歩いたり…一緒に出かけましょう
	23 英会話	第2土曜13:00～15:00	鷺沼・新婦人事務所	500円	上手に話すことよりも慣れることをモットーに続けています
	24 書道	月2回木曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所	1000円	墨の香りに心が和みます。思いのまま素敵な字が書けるようになることをめざして...
	25 ボイストレーニング	第2火曜10:30～12:00	犬蔵2丁目会員宅(詳細問い合わせ)	100円	歌うとき、思うように声が出ない。こんなはずではなかったのに...そんな方、おいでください
	26 読書 本を楽しもう	第1水曜10:00～12:00	鷺沼・新婦人事務所	100円	読んだ本についておしゃべりしたり、貸し借りしあったり。いろんな本に出合えます